



No va más!

Embarazo y tabaquismo

Nunca es fácil dejar de fumar, pero, la llegada de un nuevo miembro a la familia es una buena ocasión para hacerlo.

Dejar de fumar:

mientras están buscando el embarazo

- Mejora la fertilidad tanto en la mujer como en el hombre.
- Tendrán menos probabilidades de tener enfermedades cardíacas, accidentes cerebrovasculares, cáncer de pulmón y otras enfermedades pulmonares.

durante el embarazo, el bebé

- Recibirá más oxígeno, incluso un día después de no fumar.
- Crecerá mejor, ya que recibirá más nutrientes.
- Tendrá menos probabilidades de nacer prematuro.

en el recién nacido

- Disminuye la aparición de infecciones respiratorias.
- Empezará la vida de una manera saludable.
- Obtendrá una leche materna de mejor calidad y extenderá el tiempo de amamantamiento.

Muchos lo lograron, vos podés ser el próximo
Decidí criar a tus hijos en un lugar libre de humo.