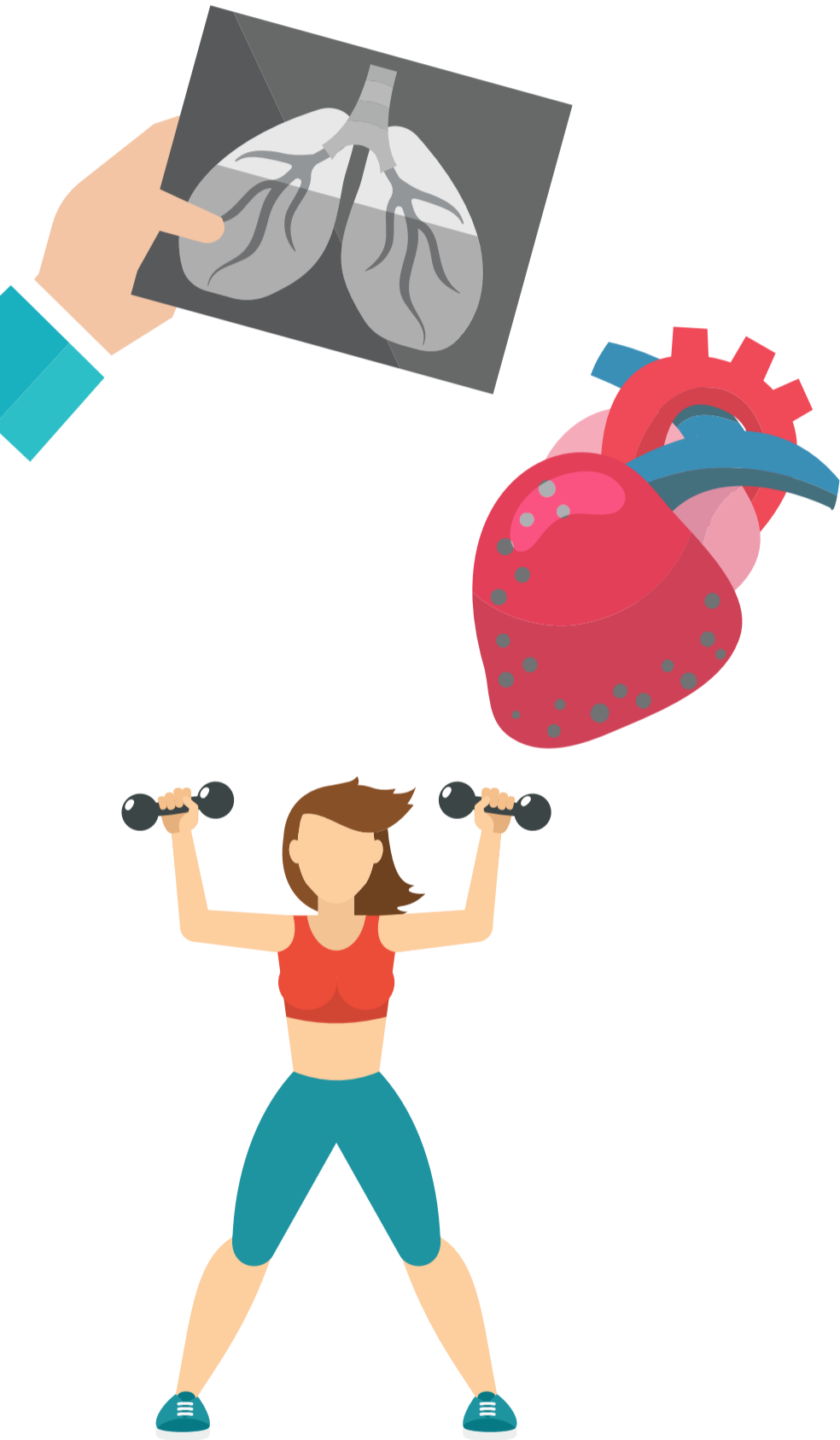




# No va más!

¿Conocés los beneficios que ofrece dejar de fumar con el paso del tiempo?



## 20 minutos

Bajan el ritmo cardíaco y la presión sanguínea.

## 12 horas

El monóxido de carbono en sangre baja al nivel normal.

## 2 semanas a 3 meses

Mejora la circulación y aumenta la función pulmonar.

## 1 a 9 meses

Disminuyen la tos y la dificultad para respirar.

## 1 año después

Se reduce a la mitad el riesgo de presentar una cardiopatía coronaria.

## 5 años después

Disminuye a la mitad la posibilidad de cánceres de boca, garganta, cuello uterino y de accidentes cerebrovasculares.

## 10 años después

Desciende un 50% la probabilidad de padecer cáncer de pulmón, laringe y páncreas.

## 15 años después

El riesgo de sufrir una cardiopatía coronaria es igual al de una persona que no fuma.

Más beneficios: Mejora el gusto, el olfato, la capacidad aeróbica, el aspecto y salud de la piel.

**Dejar de fumar antes de los 40 años reduce alrededor de 90% el riesgo de morir a causa de una enfermedad relacionada con este hábito.**

Fuentes: Organización Mundial de la Salud y American Cancer Society

SUPERINTENDENCIA DE SERVICIOS DE SALUD - ORGANISMO DE CONTROL

0800-222-SALUD (72853) - WWW.SSSALUD.GOB.AR - R.N.O.S. N° 40120/9 - R.N.E.M.P. 611716