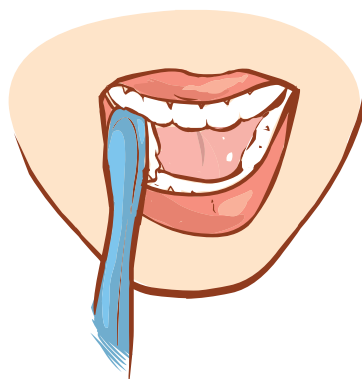


¿Cómo cepillarse correctamente?

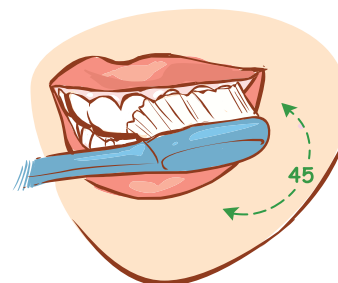


SALUD
DENTAL

Se recomienda realizar 2 o 3 veces por día, después de las principales comidas.



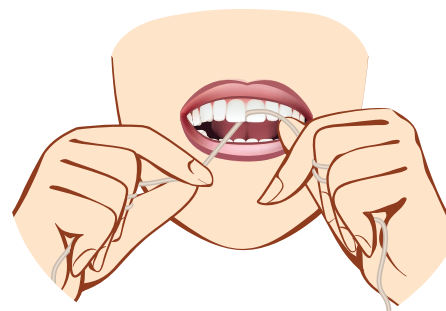
Utilizá cepillos de cerdas sintéticas, suaves, rectas y con mango adaptado a la mano.



Técnica de BASS: colocá el cepillo a 45° y realizá movimientos giratorios tomando no más de 2 piezas por vez.



Recordá cepillar la parte posterior de los dientes, arriba y abajo.



Complementá con el uso de hilo dental. Sostenelo tirante y deslízalo suavemente hacia arriba y abajo entre los dientes.

El cepillado de la placa bacteriana es el método de higiene dental más efectivo e irremplazable.