

Síndrome Urémico Hemolítico

Causado por la bacteria E.Coli. Se transmite al consumir agua o alimentos contaminados y mal cocidos, en especial carne.

Afecta generalmente a niños menores de 5 años y adultos mayores.

Si se consume agua o carne contaminada y se presentan estos síntomas, consultar al médico

- ✓ Diarrea u orina con sangre
- ✓ Disminución de la orina
- ✓ Dolor abdominal, vómitos y fiebre
- ✓ Palidez
- ✓ Pequeños hematomas
- ✓ Sangrado por nariz y boca
- ✓ Fatiga e irritabilidad
- ✓ Confusión o convulsiones
- ✓ Presión arterial alta
- ✓ Inflamación de partes del cuerpo

Detectada a tiempo, puede tratarse



Pero antes, puede prevenirse

- ➔ Lavá tus manos con agua y jabón
- ➔ Cociná bien todo tipo de carnes
- ➔ Consumí sólo agua potable
- ➔ Lavá bien frutas y verduras
- ➔ Limpiá bien utensilios de cocina
- ➔ Mantené la cadena de frío de los alimentos, aún cuando estén cocidos
- ➔ Separá alimentos crudos de cocidos
- ➔ Separá carnes de otros alimentos en la heladera