



Cáncer de piel

Prevención y autoexamen



Familiarizarte con tu piel y conocer los patrones de los lunares, imperfecciones, pecas y otras marcas, puede ser de gran ayuda para detectar cualquier cambio y evitar complicaciones.

Conocé la Regla “ABCDE” y presta atención a:

- | | |
|----------|--|
| A | Asimetría: una parte del lunar es diferente de las otras |
| B | Bordes Irregulares |
| C | Coloración variada, cambios de color |
| D | Diámetro mayor de 5 - 6 mm. |
| E | Evolución en el tiempo: picazón, sangrado o costras |

Atendé también al dolor, picazón o sangrado en un lunar o una nueva mancha en la piel.

Si identificás algún signo sospechoso, consultá a tu dermatólogo.

Fuente: American Academy of Dermatology