



SOCIALMENTE ACTIVOS

Programa para Adultos Mayores

Para **compartir** con tus **adultos mayores** cercanos

Esta cartilla contiene juegos para adultos mayores especialmente diseñados para divertirse, entretenerse, evocar recuerdos y hacer ejercicios cognitivos.

La estimulación y los desafíos nos ayudan a conservar la memoria y las habilidades intelectuales.

A jugar y desafiar nuestra mente!

FUGA DE PALABRAS

Las palabras que verás a continuación se escaparon del texto. El desafío es encontrar la palabra adecuada que se fugó de cada espacio libre.

DABA HALLABA IMPEDÍA SENTÍA SOÑABA VOLVÍA

Había una vez una Mosca que todas las noches que era un Águila y que se volando por los Alpes y por los Andes.

En los primeros momentos esto la loca de felicidad; pero pasado un tiempo le una sensación de angustia, pues las alas demasiado grandes, el cuerpo demasiado pesado, el pico demasiado duro y las garras demasiado fuertes. Todo ese gran aparato le posarse a gusto sobre los ricos pasteles.

Con la colaboración de:





MIRÁ EL GRÁFICO Y DECÍ EL COLOR NO LA PALABRA

AMARILLO	AZUL	NARANJA
NEGRO	ROJO	VERDE
ROJO	AMARILLO	ROJO
AZUL	ROJO	ROJO
VERDE	AZUL	NARANJA

La parte derecha de tu cerebro intenta decir el color,
pero la parte izquierda insiste en leer la palabra.

Con la colaboración de:



COMPLETÁ LOS REFRANES

con las vocales que faltan. Si no los conocés, podés inventarlos intentando que tengan rima. Todos comienzan con la letra A.



01 _ _ Q _ E M _ DR _ G _ , D _ _ S L _ _ Y _ D _ .

02 _ L P _ N , P _ N , Y _ L V _ N _ , V _ N _ .

03 _ LL _ D _ ND _ F _ R _ S , H _ Z L _ Q _ _ V _ R _ S .

04 _ B _ _ N H _ MBR _ , N _ H _ Y P _ N D _ R _ .

05 _ LL _ V _ _ L N _ Ñ _ , D _ ND _ L _ TR _ T _ N C _ N C _ R _ Ñ _ .

06 _ L M _ L T _ _ MP _ , B _ _ N _ C _ R _

¿Sabías que estos ejercicios estimulan la memoria y la fluidez verbal?

Con la colaboración de:



BUSCANDO DEFINICIONES

Piense una definición de la palabra MATE y escríbala sin mencionar las siguientes palabras:

CEBAR

BOMBILLA

YERBA

TERMO

TOMAR

Con la colaboración de:



NÚMEROS ESCONDIDOS

En el siguiente párrafo hay nueve números en letras escondidos. Pueden encontrarse en una palabra o entre el final y comienzo de otra. Te ayudamos con un ejemplo que remarcamos en el texto. Busca atentamente y los encontrarás!

Cuando te adentres en el mundo del conocimiento hazlo pacientemente, sin prisas. Poco a poco aprenderás nuevos conceptos, sin dificultad. Mantén tu mente abierta, deja que la sabiduría penetre, cerca de ti siempre encontrarás a alguien dispuesto a enseñar. Esfuérzate, así la desidia nunca **torce**rá el camino que te has marcado. Sé humilde y sincero con tus compañeros. Cuida tus libros, ninguno se merece que lo maltrates, sin darte cuenta se convertirán en una buena compañía. Ayuda a tus maestros, la docencia no es fácil sin colaboración. Estudia mucho y, sobre todo, aprende a ser feliz.

Con la colaboración de:



ADIVINA EL ARTISTA

Vamos a saber cuánto saben de grandes artistas argentinos. Lean los datos que les brindamos a continuación y adivinen de qué artista se trata.

1. Actor y humorista nacido en 1905. Fue famoso su personaje en “Los tres berretines”.
2. Actriz, ícono del cine argentino que falleció en el año 2016 a los 101 años. En 1942 se consagró con el film “La guerra gaucha”.
3. Actriz y comediente argentina que nació en el año 1903 y comenzó su carrera como Directora en la Revista Sintonía bajo el seudónimo de Mitzy.
4. Director de cine, actor y productor argentino conocido por el éxito en la línea del cine erótico popular.

Con la colaboración de:



DEFINICIONES

Les proponemos que encuentren las palabras que corresponden a las definiciones que se presentan a continuación.

DEFINICIONES

- Dibujos grabados en tinta en la piel humana.
- Piedra preciosa de color rojo.
- Edificio con murallas y fosos.
- Árbol que da dátiles como frutas.
- Pieza de hierro que se clava en los cascos de los caballos.

PALABRAS

T _ _ _ _ _

_ _ _ |

_ _ _ T _ _ _

_ _ L _ _ _ _

H _ _ _ _ _

Con la colaboración de:



SOPA DE LETRAS

Encontrá trece comidas típicas argentinas (pueden estar escritas en forma horizontal, vertical o diagonal).

M R A D A N O B R A C X O C Y
S A R S E R A E R N E R M H S
M I R M U T A M A L E S U A M
O M O N D O N G O A C M O R O
S U M S M N O B R A C A S Q S
E M A E U A C O N M H Z E U E
M H Z N M A S A D O E A H I M
P A A D R O P G R L G M U A P
A R M R D I H C M A C U M C A
N Q X M R M O H C U I Q I U N
A S N O U L S A D N U L T S M
D U H D A N O B R A C U A C O
A C A P O L E N T A A S A D Y
S A R S E R A C R N E R M I S
D M X P O R E H C U P R A E M



Con la colaboración de:



ARMAR PALABRAS

Los invitamos a formar palabras usando solamente las siguientes letras:

A - R - T - A - M - O

S - I - R - C - O - E

EJ: RAMO

Con la colaboración de:



PALABRAS REPETIDAS

Mire atentamente la siguiente lista de palabras y señale aquellas que se repiten. Luego elija una columna y ordene las palabras por orden alfabético

COMPUTADORA
FIAMBRERA
TECLAS
AVIÓN
BARCO
CABEZA
LOCOMOTORA
ANZUELO
LIBRO
CÁMARA
LUZ
FOTOS
BOMBILLA
LÁMPARA
RATÓN
TELÉFONO
DISCO
RELOJ
PANTALÓN
ANILLO
ANILLO
BOTELLA
AMAPOLA
GONZÁLEZ
ROMERO

MEDIAS
ZAPATOS
RATÓN
RELOJ
DEDOS
MANOS
MUÑECA
OJOS
PÁRPADOS
TELÉFONO
PAPEL
CUADERNO
CARPETA
FOLIO
UÑAS
PIERNA
PELO
CUADERNO
MESA
LAPICERO
GARZÓN
SUAREZ
PIZARRA
LORO
TECLAS

PERRO
GATO
CANARIO
CAMELLO
OJOS
CABEZA
LUZ
CARPETA
PERRO
MURCIÉLAGO
LOTERÍA
LICOR
SUAREZ
CERVANTES
CARAMELO
NIÑA
HIJO
UÑAS
MAR
SUEGRA
BOMBÓN
AZUCAR
OJO
MEDIAS
PELO

Con la colaboración de:



Soluciones

NÚMEROS ESCONDIDOS

En el siguiente párrafo hay nueve números en letras escondidos. Pueden encontrarse en una palabra o entre el final y comienzo de otra. Te ayudamos con un ejemplo que remarcamos en el texto. Busca atentamente y los encontrarás!

Cuando te adent**res** en el mundo del conocimiento hazlo pac**ient**emente, sin prisas. Poco a poco aprenderás nuevos conceptos, sin dificultad. Mantén tu mente abierta, deja que la sabiduría penet**re**, **cer**ca de ti siempre encontrarás a alguien dispuesto a enseñar. Esfuérate, así la desidia nunca **tor**ce**rá** el camino que te has marca**do**. Sé humilde y sinc**ero** con tus compañeros. Cuida tus libros, ning**uno** se merece que lo maltrates, sin darte cuenta se convertirán en una buena compañía. Ayuda a tus maestros, la **doc**encia no es fácil sin colaboración. Estudia mucho y, sobre todo, aprende a ser feliz.

Con la colaboración de:



ADIVINA EL ARTISTA

Vamos a saber cuánto saben de grandes artistas argentinos. Lean los datos que les brindamos a continuación y adivinen de qué artista se trata.

1. Actor y humorista nacido en 1905. Fue famoso su personaje en "Los tres berretines". **LUIS SANDRINI**
2. Actriz, ícono del cine argentino que falleció en el año 2016 a los 101 años. En 1942 se consagró con el film "La guerra gaucha". **AMELIA BENICE**
3. Actriz y comediente argentina que nació en el año 1903 y comenzó su carrera como Directora en la Revista Sintonía bajo el seudónimo de Mitzy. **NINÍ MARSHALL**
4. Director de cine, actor y productor argentino conocido por el éxito en la línea del cine erótico popular. **ARMANDO BO**

Con la colaboración de:



DEFINICIONES

Les proponemos que encuentren las palabras que corresponden a las definiciones que se presentan a continuación.

DEFINICIONES

- Dibujos grabados en tinta en la piel humana.
- Piedra preciosa de color rojo.
- Edificio con murallas y fosos.
- Árbol que da dátiles como frutas.
- Pieza de hierro que se clava en los cascos de los caballos.

PALABRAS

- TATUAJES
- RUBÍ
- CASTILLO
- PALMERA
- HERRADURA

Con la colaboración de:



SOPA DE LETRAS

Encontrá trece comidas típicas argentinas (pueden estar escritas en forma horizontal, vertical o diagonal).

SOLUCIÓN:
 HORIZONTALES:
 CARBONADA,
 TAMALES,
 MONDONGO,
 ASADO,
 POLENTA,
 PUCHERO.
 VERTICALES:
 EMPANADAS,
 MAZAMORRA,
 HUMITA,
 CHARQUL.
 DIAGONALES:
 CHORIPAN,
 LOCRO, GUISO.

M	R	A	D	A	N	O	B	R	A	C	X	O	C	Y
S	A	R	S	E	R	A	E	R	N	E	R	M	H	S
M	I	R	M	U	T	A	M	A	L	E	S	U	A	M
O	M	O	N	D	O	N	G	O	A	C	M	O	R	O
S	U	M	S	M	N	O	B	R	A	C	A	S	Q	S
E	M	A	E	U	A	C	O	N	M	H	Z	E	U	E
M	H	Z	N	M	A	S	A	D	O	E	A	H	I	M
P	A	A	D	R	O	P	G	R	L	G	M	U	A	P
A	R	M	R	D	I	H	C	M	A	C	U	M	C	A
N	Q	X	M	R	M	O	H	C	U	I	Q	I	U	N
A	S	N	O	U	L	S	A	D	N	U	L	T	S	M
D	U	H	D	A	N	O	B	R	A	C	U	A	C	O
A	C	A	P	O	L	E	N	T	A	A	S	A	D	Y
S	A	R	S	E	R	A	C	R	N	E	R	M	I	S
D	M	X	P	O	R	E	H	C	U	P	R	A	E	M



Con la colaboración de:



PALABRAS REPETIDAS

Mire atentamente la siguiente lista de palabras y señale aquellas que se repiten. Luego elija una columna y ordene las palabras por orden alfabético.

ANILLO
ANZUELO
AMAPOLA
AVIÓN
BARCO
BOMBILLA
BOTELLA
CABEZA
CARNICERÍA
COMPUTADORA
DISCO
FIAMBRERÍA
FOTOS
GONZÁLEZ
LÁMPARA
LIBRO
LOCOMOTORA
LUZ
PANTALÓN
RATÓN
RELOJ
ROMERO
TECLAS
TELÉFONO

CARPETA
CUADERNO
DEDOS
FOLIO
GARZÓN
LAPICERO
LORO
MANOS
MEDIAS
MESA
MUÑECA
OJOS
PAPEL
PÁRPADOS
PELO
PIERNA
PIZARRA
RATÓN
RELOJ
SUÁREZ
TECLAS
TELÉFONO
UÑAS
ZAPATOS.

AZÚCAR
BOMBÓN
CABEZA
CAMELLO
CANARIO
CARAMELO
CARPETA
CERVANTES
GATO
HIJO
LICOR
LOTERÍA
LUZ
MAR
MEDIAS
MURCIÉLAGO
NIÑA
OJO
OJOS
PELO
PERRO
SUÁREZ
SUEGRA
UÑAS.

Con la colaboración de:



SURCOS
SALUD SOCIAL COLABORATIVA



Obra Social de Personal de Dirección



Superintendencia de Servicios de Salud | Organismo de Control de Obras Sociales y Entidades de Medicina

Prepaga | 0800-222-SALUD (72583) | www.sssalud.gov.ar

Número de inscripción en el Registro Nacional de Obras Sociales (R.N.O.S. 40120/9)

Número de inscripción al Registro Nacional de Empresas de Medicina Prepaga (R.N.E.M.P. 611716)