



15 de Junio – Día mundial de toma de conciencia del abuso y maltrato en la vejez

Definiciones

El maltrato de las personas mayores es un acto único o repetido que causa daño o sufrimiento a una persona de edad, o la falta de medidas apropiadas para evitarlo, que se produce en una relación basada en la confianza.

Este tipo de violencia constituye una violación de los derechos humanos e incluye el maltrato físico, sexual, psicológico o emocional; la violencia por razones económicas o materiales; el abandono; la negligencia; y el menoscabo grave de dignidad y la falta de respeto.

Tipos de Maltrato

Hay muchos tipos de maltrato. Muchas personas mayores son víctimas de abuso, a veces llamado maltrato de personas mayores. Le puede suceder a cualquier persona, sin importar su raza, religión o antecedentes. Y puede suceder en muchos lugares, inclusive en la casa de la persona mayor, en la casa de un miembro de la familia, en un lugar de vivienda con asistencia o en un hogar de ancianos.

Cuidar a alguien que tiene una discapacidad física o mental puede ser duro y agotador. Algunas personas encargadas de brindar cuidados se frustran y cierto tipo de abuso físico o emocional puede ocurrir.

- ✓ El abuso físico ocurre cuando la persona que cuida a una persona mayor le causa daños físicos, pegándole, empujándola o abofeteándola.
- ✓ El abuso emocional puede ocurrir cuando la persona que cuida a una persona mayor le grita, usa palabras humillantes, la amenaza o la ignora repetidamente. Impedir que una persona mayor vea a sus amigos y parientes cercanos es otra forma de abuso emocional.
- ✓ El abuso sexual ocurre cuando la persona que cuida a una persona mayor la fuerza a presenciar o ser parte de actos sexuales.
- ✓ La negligencia ocurre cuando la persona que cuida a una persona mayor no responde a sus necesidades.
- ✓ El abandono ocurre cuando se deja a la persona mayor sola, sin hacer planes para que alguien la cuide.

Algunas cifras



Según datos de la Naciones Unidas, se estima que entre el 4% y el 6% de las personas mayores de todo el mundo han sufrido alguna forma de abuso y maltrato, ello implica que 1 de cada 10 personas mayores ha sufrido malos tratos en el último mes. Probablemente la cifra esté subestimada, puesto que solo se notifica 1 de cada 24 casos de maltrato a personas mayores, en parte porque los afectados suelen tener miedo de informar a sus familiares y amigos o a las autoridades. En consecuencia, es probable que todas las tasas de prevalencia estén subestimadas.

El maltrato de las personas mayores es un problema social mundial que afecta la salud y los derechos humanos de millones de personas mayores en todo el mundo y es un problema que merece la atención de la comunidad internacional.

Esta problemática tiene consecuencias físicas y psíquicas a largo plazo. Asimismo, se prevé que los malos tratos a las personas de edad aumentarán, dado que en muchos países el envejecimiento de la población es rápido. Se calcula que para el año 2050, la población mundial de mayores de 60 años se habrá duplicado con creces, de 900 millones en 2015 a unos 2000 millones.

Respuestas

La multisectorialidad y la colaboración interdisciplinaria pueden contribuir a reducir el maltrato a las personas mayores:

- ✓ El sector de servicios sociales (mediante la prestación de apoyo jurídico, financiero y domiciliario);
- ✓ El sector de la educación (mediante campañas de sensibilización y educación del público);
- ✓ El sector de la salud (mediante la detección y el tratamiento de las víctimas por el personal de atención primaria de salud).

En algunos países, el sector de la salud ha desempeñado una función protagonista en la sensibilización del público sobre el maltrato de las personas mayores, mientras que en otros es el sector de los servicios sociales el que ha tomado la iniciativa.

Una de las iniciativas de nuestro país es la propuesta “Proteger”, del Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires, que asiste a adultos mayores víctimas de abuso y maltrato, a través de asistencia psicosocial, apoyo emocional, asesoramiento legal, etc.

A su vez, promueven una capacitación llamada “Defensores Comunitarios”, destinada a toda la población y en especial a adultos mayores,



con el objetivo de concientizar sobre abuso, maltrato, violencia y discriminación hacia personas mayores. Una vez finalizado el curso se invita a los participantes a participar en forma voluntaria del Proyecto Defensores Comunitarios brindando redes de apoyo a víctimas de maltrato.

Para más información ingrese a [Programa Proteger GCBA](#)

Fuente: ONU, OMS, National Institute on Aging