

## 7 de Abril • Día Mundial de la Salud 2017

### Hablemos de la depresión

La depresión es una enfermedad que se caracteriza por una tristeza persistente y por la pérdida de interés en las actividades con las que normalmente se disfruta. Afecta a personas de todas las edades y condiciones sociales y de todos los países.

Provoca angustia mental y afecta a la capacidad de las personas para llevar a cabo incluso las tareas cotidianas más simples, lo que tiene en ocasiones efectos nefastos sobre las relaciones con la familia y los amigos y sobre la capacidad de ganarse la vida.

En el peor de los casos, la depresión puede provocar el suicidio, que actualmente es la segunda causa de muerte entre las personas de 15 a 29 años de edad.

Lo importante es reconocer la depresión y saber cómo puede prevenirse y tratarse. Esto contribuirá a reducir la estigmatización asociada a la enfermedad y traerá consigo un aumento del número de personas que acudan por ayuda.

Desde OSIM acompañamos la iniciativa de la OMS y te invitamos a ver este video de la campaña, con el mensaje "**Pide ayuda. Se ayudado**", y difundirlo entre tus allegados.



*Para acceder al subtítulo en español, clickeá en el pequeño icono en forma de rueda que encontrarás en la parte parte inferior derecha de la pantalla.*

[Hacé click para ver video](#)