

4 de Febrero – Día Mundial contra el Cáncer

La **Organización Mundial de la Salud (OMS)**, el **Centro Internacional de Investigaciones sobre el Cáncer (CIIC)** y la **Unión Internacional contra el Cáncer (UICC)** acordaron en el año 2000 que el 4 de febrero de cada año se celebre el **Día Mundial contra el Cáncer**.

El objetivo es concienciar a nivel mundial sobre una de las enfermedades mayoritarias de mortalidad difundiendo las acciones de **prevención y detección temprana** para detener el alarmante aumento de la incidencia.

1. Factores de riesgo del cáncer

En general, no es posible saber con exactitud por qué una persona padece cáncer y otra no. Pero la investigación ha indicado que ciertos factores de riesgo pueden aumentar la posibilidad de una persona de padecer cáncer. La lista de abajo incluye los factores de riesgo más comunes del cáncer. Aunque algunos de estos factores de riesgo pueden evitarse, otros, como envejecer, no. Mantenerse lejos de los factores de riesgo que pueden evitarse puede bajar su riesgo de presentar ciertos cánceres.

- ✓ Alcohol
- ✓ Dieta
- ✓ Edad
- ✓ Gérmenes infecciosos
- ✓ Hormonas
- ✓ Inflamación crónica
- ✓ Inmunosupresión
- ✓ Luz solar
- ✓ Obesidad
- ✓ Radiación
- ✓ Sustancias en el ambiente que causan cáncer ej.: benceno, asbesto, compuestos de níquel, de cromo, etc.
- ✓ Tabaco

2. ¿Qué es la prevención?

La prevención del cáncer es la acción que se toma para reducir la probabilidad de padecer de cáncer. Con la prevención, se reduce el número de casos nuevos de cáncer. Se espera que esto reduzca la carga de cáncer y disminuya el número de muertes por esta enfermedad.

El cáncer no es una enfermedad única, sino un grupo de enfermedades relacionadas.

Los científicos estudian muchas maneras diferentes de ayudar a prevenir el cáncer, como las siguientes:

- ✓ Formas de evitar o controlar cosas que se sabe que provocan cáncer (ver lista factores de riesgo).
- ✓ Cambios en la alimentación y el estilo de vida.
- ✓ Identificación temprana de afecciones precancerosas. Las afecciones precancerosas son afecciones que se pueden convertir en cáncer.
- ✓ Quimioprevención (medicinas para tratar una afección precancerosa o evitar que el cáncer aparezca).

3. Cambios genéticos y cáncer

El cáncer es una enfermedad genética, es decir, es causado por ciertos cambios en los genes que controlan la forma como funcionan nuestras células, especialmente la forma como crecen y se dividen. Estos cambios incluyen las mutaciones en el ADN, el cual compone nuestros genes.

Los cambios genéticos que aumentan el riesgo de cáncer pueden ser heredados de nuestros padres si están presentes en las células germinativas, (óvulos y espermatozoides). Ese tipo de cambios, denominados cambios en la línea germinal, se encuentran en cada una de las células de la descendencia.

Los cambios genéticos causantes de cáncer también pueden presentarse durante la vida de una persona, como resultado de errores que ocurren al dividirse las células o por exposición a sustancias que dañan el ADN, como ciertas sustancias químicas en el humo de tabaco, o por exposición a la radiación, como la proveniente de los rayos ultravioleta del sol.

Los cambios genéticos que ocurren después de la concepción se denominan cambios somáticos (o adquiridos). Pueden presentarse en cualquier momento de la vida de una persona.

En general, las células cancerosas tienen más cambios genéticos que las células normales. Sin embargo, el cáncer de cada persona tiene una combinación única de alteraciones genéticas. Algunos de estos cambios pueden ser consecuencias del cáncer y no sus causas. Conforme sigue creciendo el cáncer, ocurrirán cambios adicionales. Aun dentro de cada tumor, las células cancerosas pueden tener cambios genéticos diferentes.

Fuente: NHI Instituto Nacional del Cancer. USA.