

HIV-SIDA

¿Qué es?

VIH significa Virus de Inmunodeficiencia Humana. Es un virus que afecta las células inmunitarias, encargadas de protegernos de las enfermedades.

Cada vez más personas viven con VIH sin tener sida. Hoy en día, incluso habiendo tenido sida, se puede recuperar las defensas y volver a convivir con VIH gracias a la eficacia de los medicamentos.

El tratamiento no cura la infección pero hace que el virus se multiplique más lento y, por lo tanto, no destruya las defensas del cuerpo.

Hoy, con este tratamiento, el VIH puede convertirse en una infección crónica.

¿Cuál es la diferencia entre VIH y SIDA?

No es lo mismo tener VIH que tener sida.

Sida significa Síndrome de Inmuno Deficiencia Adquirida y es la etapa avanzada de la infección causada por el VIH.

El síndrome (conjunto de síntomas) aparece cuando el VIH ha debilitado las defensas del cuerpo.

Esta situación predispone a las personas a desarrollar las enfermedades oportunistas, aprovechando la caída de las defensas.

¿Cómo se transmite y cómo no se transmite?

¿Cómo *SÍ* se transmite?

- Por relaciones sexuales (orales, anales o vaginales) sin preservativo.
- Por compartir jeringas, máquinas de afeitar, jeringas o canutos.
- Por el embarazo, el parto y la leche materna.

¿Cómo *NO* se transmite?

- Por abrazar y besar
- Por deportes de contacto

- Por la picadura de mosquito
- Por relaciones sexuales con preservativos
- Por compartir el mate

¿Cómo puede prevenirse?

Usar preservativos en todas las relaciones sexuales (anales, orales o vaginales) de principio a fin.

No compartir elementos que puedan tener sangre de otra persona (máquina de afeitar, cepillos de dientes, jeringas, canutos, pipas).

Exigir el uso de materiales descartables o esterilizados al hacerte tatuajes, piercings o implantes.

Realizar un tratamiento en las mujeres embarazadas para que no pase al bebé.

¿Qué podés hacer si vos o tu pareja tienen VIH?

- Si el que tiene el virus es el varón, el preservativo es la única manera de evitar que la mujer se infecte.
- Si la mujer no se infecta, tampoco se infecta el bebé.
- Si los dos tienen VIH, igual deben cuidarse usando preservativo para evitar reinfectarse. Las reinfecciones se producen porque el VIH no es siempre igual: existen distintos tipos de VIH (se llaman cepas) que cambian de persona a persona. **Reinfectarse es infectarse con más de una cepa.**
- Si la que tiene el virus es la mujer, además de usar preservativos en sus relaciones sexuales, tiene que tomar medidas preventivas para que el virus no se transmita a su hijo.
- Si estás tomando anticonceptivos o querés empezar a hacerlo, es recomendable que consultes a tu médico para que te de la medicación adecuada a tu tratamiento.
- De cualquier manera, siempre es importante que, aun estando embarazada, utilices preservativo para evitar reinfectarte.

Para más información, ir a la Dirección de Sida y Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS).

Fuente: Ministerio de Salud de la Nación