



# SOCIALMENTE ACTIVOS

Programa para Adultos Mayores

## 20º Día mundial de toma de conciencia del abuso y maltrato en la vejez

Lic. Olga Vega,  
Responsable Area comunitaria, Escuela de Ciencias del Envejecimiento



La Asamblea General de las Naciones Unidas, designó el **15 de junio como Día Mundial de Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez**. Representa el día del año cuando todo el mundo expresa su oposición a los abusos y los sufrimientos infligidos a algunas de nuestras generaciones mayores

A nivel mundial las personas de 60 años o más serán alrededor de 1.200 millones en el año 2025 y se estima que entre el 4% y el 6% de las personas mayores de todo el mundo han sufrido alguna forma de abuso y maltrato.

El maltrato de las personas de edad puede llevar a graves lesiones físicas y tener consecuencias psicológicas a largo plazo. Los malos tratos a las personas de edad se prevé que aumentarán dado que en muchos países el envejecimiento de la población es rápido.

Se trata de un problema social mundial que afecta la salud y los derechos humanos de millones de personas mayores en todo el mundo y es una problemática que merece la atención de la comunidad internacional.

¿Qué es el «maltrato de los ancianos»?

Se lo puede definir como:

**«un acto único o repetido que causa daño o sufrimiento a una persona de edad, o la falta de medidas apropiadas para evitarlo, que se produce en una relación basada en la confianza».**

Puede adoptar diversas formas, como el maltrato físico, psíquico, emocional o sexual, y el abuso de confianza en cuestiones económicas. También puede ser el resultado de la negligencia, sea esta intencional o no.



# SOCIALMENTE ACTIVOS

Programa para Adultos Mayores

El maltrato de los ancianos suele pasar casi inadvertido. Hasta hace poco, este grave problema social se ocultaba a la vista del público y se consideraba como un asunto esencialmente privado. Incluso hoy en día, el **maltrato de los ancianos sigue siendo un tema tabú**, por lo común subestimado y desatendido por sociedades de todo el mundo. Sin embargo, cada día hay más indicios de que el maltrato de los ancianos es un importante problema de salud pública y de toda la sociedad.

Se trata de un problema universal que no dejará de ocurrir por sí solo. Es necesario enfrentarlo y brindar ayuda a los que lo padecen.

Tengamos en cuenta que

- el victimario suele ser conocido por la víctima,
- que la mayoría de los casos se producen dentro del contexto familiar y/o en la unidad donde se proveen los cuidados.
- que muchas personas mayores se sienten demasiado avergonzadas como para delatar el abuso. O sentir temor de denunciarlo porque la persona que la asiste puede enterarse y su situación de maltrato podría agravarse.
- La mayoría de las heridas físicas sanan con el tiempo. Pero cualquier tipo de maltrato puede dejar a la persona abusada con baja autoestima, temerosa, deprimida

¿Quiénes están siendo abusados?

La mayoría de las víctimas de abuso suelen ser mujeres, pero algunas de las víctimas son hombres. Las personas mayores que tienen mayor probabilidad de ser víctimas de abuso son las que no tienen parientes o amigos cerca y aquellas que sufren de discapacidades físicas o de problemas de memoria.

El abuso le puede suceder a cualquier persona mayor, pero a menudo afecta a las personas que dependen de otros para que les ayuden con las actividades de la vida diaria, inclusive bañarse, vestirse y tomar medicamentos. Las personas más frágiles a menudo son abusadas porque aparentan ser víctimas fáciles.

Estemos atentos y tengamos en cuenta cómo sospechar si alguien está siendo abusado

Se pueden notar indicios de abuso o negligencia cuando se visita a una persona mayor en la casa o en un establecimiento que brinda atención cuando se percibe, entre otras cosas, que esa persona:

- Tiene dificultades para dormir.
- Aparenta estar deprimida o confundida.
- Pierde peso sin razón.
- Muestra señales de trauma como mecer el cuerpo hacia adelante y hacia atrás.
- Actúa de manera agitada o violenta.
- Se vuelve retraída.
- Deja de participar en actividades que disfrutaba anteriormente.
- Tiene moretones, quemaduras o cicatrices inexplicables en el cuerpo.
- Se ve desarreglada, con el pelo sin lavar y la ropa sucia.
- Desarrolla úlceras por presión debido al prolongado reposo en cama o tiene otros trastornos que hubieran podido ser evitados.



# SOCIALMENTE ACTIVOS

Programa para Adultos Mayores

Si bien la magnitud del maltrato de los ancianos se desconoce, su importancia social y moral salta a la vista. En tal virtud, requiere **que todas la personas tomemos conciencia de que el problema existe y que debe ser tratado. Al mismo tiempo debería haber una respuesta mundial multifacética que se centre fundamentalmente en la protección de los derechos de las personas de edad.**

**Empecemos nosotros ya, hablemos del tema, tomemos conciencia.**