



# SOCIALMENTE ACTIVOS

Programa para Adultos Mayores

## 16º La abuelidad y la familia actual

Lic. Olga E. Vega

Responsable Área Comunitaria Escuela de Ciencias del Envejecimiento

Universidad Maimónides

Cuando me puse a pensar los conceptos que deseaba compartir con ustedes extrañamente recordé algunos programas de radio que se escuchaban en mi niñez. Vino a mi memoria uno que fue muy famoso y se llamó **LOS PEREZ GARCIA (seguramente alguno de ustedes lo recordará)**, bueno se trataba de una familia tipo, de clase media, a la que se le presentaban problemáticas propias de cualquier familia de la época... (comenzó a circular una expresión "tenés más problemas que los Perez García") Fue un programa con mucha audiencia porque reflejaba un tipo de familia que imperaba en esos años 50. Quizás era tan escuchado porque reflejaba una problemática que vivían muchas familias o tal vez porque representaba un tipo de familia ideal.

También recordé otros programas, pero estos ya de la televisión, como fueron: **La familia Falcón o Los Campanelli**.

Como suele suceder con los recuerdos los míos se fueron encadenando y la memoria me trajo una película argentina que ví en televisión y cada tanto se repite. Se llamó "Así es la vida", estrenada en el año 1939, donde trabajaban actores que fueron muy famosos: Enrique Muiño y Felisa Mary.

En este film convivían varias generaciones y albergaban a distintos miembros de la familia, era el tipo de familia que imperaba en esos años, tipo de familia que hoy se conoce con el nombre de **familia amplia**, (albergaba a varias generaciones) a diferencia de la que formaban los Perez García (padres y dos hijos), que precisamente era el tipo de familia que se comenzó a organizar allá por la segunda mitad del siglo XX, y se la conoce con el nombre de **familia nuclear**.

Estas familias tenían varias cosas en común, y de estas cosas rescato dos elementos UN TECHO Y UN CORAZÓN. Estos elementos son los que nos dan la idea de convivencia, de protección, de cuidado y de amor. El techo es lo que permite albergar al **grupo de personas** que **conviven** y que están unidos por lazos de **parentesco**. Sin embargo este techo tiene que ser abierto para que nos permita interrelacionarnos con los otros parientes a quienes también nos debemos en amor, cuidado y responsabilidad y que no conviven con nosotros.



# SOCIALMENTE ACTIVOS

Programa para Adultos Mayores

## FORMACIÓN DE LA FAMILIA

Las familias no se generan de manera espontánea, pasan por distintas etapas. La primera es la de formación: cuando dos personas se unen a partir de un sentimiento que es el amor, y deciden cohabitar. Luego viene la etapa de expansión, que es cuando nace el primer hijo, luego viene la de consolidación, con el nacimiento de otros hijos y su crecimiento, hasta que estos comienzan a dejar el hogar de sus padres para irse a vivir solos o formar otras familias, marcando así el inicio de otra etapa que es la de disolución de la familia de origen y que se conoce como la etapa del nido vacío.

## LA FAMILIA COMO SISTEMA

Cuando pensamos en la idea familia no debemos hacerlo como la mera suma de individuos. Debemos pensarla como un sistema en el cual el accionar de uno de sus miembros influye en los otros. En este sistema existen dos elementos importantes: uno es la comunicación y el otro es cómo se vinculan, es decir cómo es el entramado de interacción de las personas que conforman la familia. Estos dos elementos son los que nos darán la idea acerca del funcionamiento familiar. Esto ¿es importante? Sí lo es, porque como según sea ese funcionamiento será la forma en que la familia pueda afrontar los cambios o las crisis que se le pueden presentar a lo largo del ciclo vital.

Los estudiosos de los sistemas familiares dicen que existen dos formas: **SISTEMAS FAMILIARES MADUROS Y SISTEMAS FAMILIARES INMADUROS.**

**LA FAMILIA INMADURA:** es aquella donde los vínculos afectivos son inestables, débiles, donde predominan los intereses individuales en detrimento de los intereses del grupo, se percibe agresividad, rivalidad y cierta hostilidad entre sus miembros. Se trata de familias dis-armónicas que no pueden resolver las crisis planteadas por alguno de sus miembros, considerándolo como un estorbo y dejándolo librado a su propia suerte.

**LA FAMILIA MADURA:** (es la familia "sana") no porque sea perfecta, porque no las hay, pero son aquellas que tienen la capacidad de registrar sus disfunciones y actuar para resolverlas.



# SOCIALMENTE ACTIVOS

Programa para Adultos Mayores

Son estas familias que posibilitan el desarrollo y la formación de la identidad de sus miembros favoreciendo el crecer y el ser, los padres son capaces de brindar un buen sostén emocional, estimulan la individualidad y la autonomía, son sensibles a su realización personal y pueden disfrutar con ello. En estas familias está bien discriminado quién es quién, el papel y las funciones que cumple cada uno. El poder es compartido y cada uno de los padres es capaz de mantener la conducción.

Hay buena integración familiar, donde hay un nosotros valorizado, pero también un yo de cada integrante y un tú.

En estas familias la comunicación es con mensajes claros y coherentes y cuando hay contradicciones pueden hablarse y discutirse. No hay secretos familiares, no existe el "DE ESTO NO SE HABLA". Hay un clima emocional positivo, de espontaneidad, de compartir lo bueno y lo doloroso. Por supuesto que existen peleas, enojos, frustraciones, hostilidad, celos, pero predomina el amor, la confianza y la autovaloración. Sus miembros pueden amar y ser amados dentro y fuera de la familia y pueden disentir sin destruirse.

Cuando la familia extensa de la que hablábamos al principio se desarticuló, esto significó un empobrecimiento de los vínculos emocionales y de apoyo familiar. Es por eso que los abuelos y los tíos conforman una red para la familia nuclear, pudiendo brindar a los padres y sus hijos recursos de ayuda y gratificaciones sumamente valiosos.

## **LAS TRANSFORMACIONES FAMILIARES**

Hasta ahora hemos hablado de la familia extensa y de su transformación en la familia nuclear, pero sucede que ha habido algunos cambios que influyeron en la composición tradicional de la familia. Estos cambios fueron demográficos, es decir el alargamiento de la vida de las personas y la baja fecundidad produjo la coexistencia de familias multigeneracionales, es decir hijos, padres, abuelos y bisabuelos. Situación que genera hoy que una persona de mediana edad (llamada generación bisagra) se tenga que hacer cargo a veces de sus padres que son mayores, tener hijos y nietos.

También hubo cambio en los valores, esto produjo aumentos en las separaciones o divorcios, o mujeres que deciden ser madres solteras. Estas situaciones dieron lugar a las llamadas familias uniparentales, es decir con un solo



# SOCIALMENTE ACTIVOS

Programa para Adultos Mayores

padre o madre. Los divorcios dieron lugar a nuevas uniones y a un nuevo tipo de familia que se la denomina familias ensambladas o reconstituidas. Por supuesto que en esta enumeración de tipos de familia debemos tener presentes a las conformadas por personas de igual género.

No voy a extenderme en estos nuevos modelos de familias, pero si trataré de realizar una aproximación al rol de los abuelos en esta época de tantos cambios y transformaciones.

## LA ABUELIDAD

La función tradicional de los abuelos ha sido **la transmisión de valores que sostienen la identidad familiar e individual**. La abuelidad se ha conectado a través del tiempo especialmente con funciones afectivas. Muchos dichos populares lo testimonian: "vos no necesitas abuela" (se lo dice al que se alaba mucho) o a aquel que miente: "andá a contárselo a tu abuela" (forma de expresar que la abuela no va a poner en duda lo que el nieto dice).

El nacimiento del primer nieto es un hito muy importante, de gran impacto y de significación psicológico, especialmente en las mujeres (que van a ser abuelas primerizas) porque suele coincidir con el fin de su fertilidad y el advenimiento enriquecedor de una nueva vida a través de la maternidad de la hija.

## PROCESO DE ABUELIZACIÓN Y MODELOS DE ABUELIDAD

Puede comenzar por ejemplo con el deseo, la fantasía y la expectativa de la llegada de un nieto cuando el hijo se casa o forma pareja. Cuando el hijo se va es una pérdida, la llegada del nieto una ganancia. Son dos caras de la misma moneda.

El proceso de abuelización es un proceso complejo y multivariable en el que la relación con el nieto se va construyendo a lo largo del tiempo, a través de las emociones, de las experiencias y sobre la base de varios factores: biológicos, psicológicos, y socioeconómicos. Estos factores así no permanecen idénticos a sí mismos a lo largo del tiempo, van cambiando en el transcurso de los distintos momentos y etapas de la relación con el nieto y de la propia vida.



# SOCIALMENTE ACTIVOS

Programa para Adultos Mayores

Hay tantos modelos de abuelidad y de relación con el nieto como estilos personales, familiares, historias y presentes.

Existen muchas variables para hablar de modelos de abuelidad, pero hoy vamos a considerar sólo una que es la del AFECTO.

El AFECTO puede ser positivo, negativo o neutro. Este último es la ausencia de expresividad, la frialdad, no sólo la ausencia de mostrar el afecto a través de gestos cariñosos, sino la indiferencia.

**AFECTO NEGATIVO** son las manifestaciones de rechazo, intolerancia, hostilidad, celos. Los abuelos pueden ser autoritarios, controladores, manejadores de la familia. Toman decisiones, dan órdenes y dictan normas sin tomar en cuenta ni al nieto ni al resto de la familia. Son abuelos que pueden descalificar a los padres "tus padres son muy desordenados, no te enseñan lo que tenés que hacer..." Son abuelos que lo saben todo, cómo criar a sus nietos, cómo educarlos, qué normas seguir.

**AFECTO POSITIVO**: son las manifestaciones de cariño, amor y aliento que se expresan en la forma de hablar, en las miradas, en caricias, que pueden transmitirse a pesar que medie distancia geográfica entre los nietos y sus abuelos. El afecto positivo lo pueden transmitir aquellos abuelos que están ubicados en su etapa evolutiva, los que aceptan su abuelidad. Es el que respeta las reglas del modelo parental, el que permite el crecimiento del nieto, del hijo y de él mismo.

## **EL PAPEL DE LOS ABUELOS EN LA FAMILIA DE HOY**

En la actualidad hay muchas situaciones familiares que colocan a los abuelos en papeles impensados en su proyecto vital. Antiguamente cuando los hijos se casaban, se iban de la casa para no volver. Los padres expresaban: "casé a mis hijos, misión cumplida". Hoy no es así, hay situaciones de especial dramatismo como son los casos de orfandad, por la desaparición o muerte de los padres. Está el caso de los hijos que se separan y que por razones económicas deben volver con sus hijos a la casa de sus padres. Muchos buscan el sostén de sus padres, ya sea por razones económicas o bien por necesidad de apoyo para la crianza de sus hijos. Hay familias que, por carecer de los recursos económicos suficientes el menor de varios hermanos es enviado a vivir con los abuelos, a veces a otra provincia. Otras veces dejan los niños al cuidado de los abuelos porque los padres emigran para buscar trabajo. En otros casos por encarcelamiento o drogadicción de los padres. En fin, las posibilidades pueden ser múltiples.



# SOCIALMENTE ACTIVOS

Programa para Adultos Mayores

En estos casos, si los abuelos están en condiciones físicas y emocionales que les permitan afrontar la situación que ha provocado que el nieto viva con ellos, se constituyen en recursos de enorme valor para la crianza y educación de sus nietos. Estas son situaciones difíciles, pero lo que estimo importante es que los niños tengan claro y sepan que si bien los abuelos están cumpliendo ésta función ellos tienen o han tenido padres que están ausentes. En estas circunstancias es importante el diálogo, el no ocultamiento, el responder a los niños con la verdad. Si los abuelos se comportan con naturalidad y espontaneidad los niños lo vivirán de forma no traumática.

Por último quiero decir que más allá del papel afectivo que cumplen los abuelos tienen la función de transmisores de la historia y la cultura familiar, que resulta gozosa y esclarecedora para los nietos y contribuye a conformar su identidad personal y la identidad familiar toda.

**Las familias en las que los abuelos están incluidos se ven enriquecidas en el encuentro intergeneracional que se da en su seno: del pasado, los abuelos, el presente, los padres y el futuro, los hijos.**

