

# HEPATITIS / Cómo prevenirlas

## Hepatitis A y E:



Vacunate contra la hepatitis A



Lavate con frecuencia las manos



Lava frutas y verduras



Consumí agua potable



Cocina bien los alimentos

## Hepatitis B, C y D:

Vacunate contra la hepatitis B



Exigí material descartable en procedimientos invasivos.



No compartas elementos cortantes o punzantes.



Usá preservativo o campo de látex en relaciones sexuales.



Consultá a tu médico si estas embarazada



Con un análisis podés saber si tenés hepatitis. Hacete el test al menos una vez en la vida.