

- Te proveemos materiales e incorporamos tu logo gratuitamente.
- Podés compartirlos con todos tus colaboradores y/o clientes.
- Te asesoramos para realizar las campañas en tu empresa.



## Programas de Prevención y Promoción de la Salud

Comunicate con nosotros

☎ 011 4010-6780/6715

✉ comunicaciones@osim.com.ar

www.osim.com.ar



## Para cuidar la salud en tu empresa



## BOLETIN SALUD Y EMPRESA

Nuestro newsletter mensual para empresas:  
temas administrativos, salud y más  
[www.osim.com.ar/boletin\\_rrhh/](http://www.osim.com.ar/boletin_rrhh/)

## MATERIALES PARA PROMOCIONAR LA SALUD EN TU EMPRESA

Materiales para compartir con tus colaboradores  
y convertirte en un agente de prevención  
[www.osim.com.ar/materiales/](http://www.osim.com.ar/materiales/)



### Programa Anual

Prevención, detección y tratamiento de la diabetes dirigida a pacientes y familiares para promover una vida saludable, el control de la enfermedad y un adecuado acompañamiento.

### Mayo

Difundir los principales factores de riesgo e incentivar hábitos saludables para prevenir la hipertensión arterial, que desencadena múltiples patologías.

### Programa Anual

Consejos, hábitos, recetas y mucho más, para promover una alimentación rica, nutritiva y saludable de toda la familia.



### Mayo / Junio

Taller de intercambio y escucha que acompaña la búsqueda activa del propio proyecto de futuro, para jóvenes entre 17 y 25 años.



### Septiembre

El cuidado de la higiene bucal y los controles periódicos tienen efectos positivos para nuestra salud y previenen enfermedades.

### Octubre

El 98% de los cánceres de mama detectados a tiempo son curables. Promoción de métodos para ello.

### Programa Anual

Acompañamiento psicoeducativo a quienes conviven con la situación estresante de cuidar a un ser querido con padecimientos crónicos.

### Noviembre

Conocer y detectar los signos de violencia contra las mujeres permitiendo detenerla a tiempo. Materiales para tomar conciencia y pedir ayuda.

### Abril

Problematizar el consumo excesivo de alcohol y promover actitudes responsables en adultos y jóvenes.

### Programa Anual

La actividad social y cultural de los adultos mayores, a través de juegos, actividades y artículos, preserva su salud integral.