



Instituto Nacional del Cáncer
 Ministerio de Salud de la Nación
 Av. Julio A. Roca 781. Piso 8
 Ciudad Autónoma de Buenos Aires Argentina
 www.msal.gov.ar/inc
 inc@msal.gov.ar | pccm@msal.gov.ar



Mitos y Verdades sobre el Cáncer de Mama



Mitos y Verdades sobre el Cáncer de Mama

Hay creencias o ideas asociadas al cáncer que no son del todo verdaderas o son falsas. Revisarlas es fundamental, dado que la información adecuada facilita la prevención.



“Si no tengo antecedentes familiares no tendré cáncer”

La predisposición hereditaria es un factor que aumenta el riesgo de tener cáncer de mama. Sin embargo, más del 80% de las mujeres afectadas por cáncer de mama no tiene antecedentes familiares. Por eso, es importante realizar los controles periódicos de salud que incluyen un examen físico de las mamas por parte de un profesional una vez por año, y, a partir de los 50, una mamografía cada dos años.

“El cáncer de mama no se da hasta la menopausia.”

Si bien es cierto que el riesgo de tener cáncer de mama aumenta con la edad (más del 70% de cánceres de mama se producen en mujeres mayores de 50 años), los tumores de mama pueden aparecer en cualquier etapa de la vida. Por eso, es importante realizar una consulta médica ante la presencia de síntomas: bulto palpable en la mama o en la axila, alteraciones o secreción por el pezón, cambios en la textura y el color de la piel, dolor no relacionado con el ciclo menstrual, entre otros.

“No se puede hacer nada por evitar la enfermedad.”

Se pueden hacer cosas para que sea menos posible enfermarse de cáncer de mama. Está demostrado que la vida sedentaria, la obesidad en la postmenopausia, una dieta rica en grasas saturadas y el tabaco, entre otros factores, aumentan el riesgo de cáncer de mama. Por lo tanto se recomienda: seguir una dieta rica en frutas y verduras y baja en grasas; realizar ejercicio físico; no fumar; moderar el consumo de alcohol (no más de 2 copas de vino por día o equivalente). Se pueden hacer cosas para que, si aparece un cáncer de mama, las posibilidades de curarlo sean mayores. Las revisiones periódicas y, en especial, la mamografía para la detección precoz permiten tratarlo a tiempo y aumentar las chances de curación. Cuanto más pequeño es el tumor, mayor es la posibilidad de curación y menos agresivo es el tratamiento.

“Tener los pechos pequeños hace ser menos propensa al cáncer de mama.”

El tamaño de las mamas no tiene relación con la probabilidad de tener cáncer.

Mitos y Verdades sobre el Cáncer de Mama



“Los corpiños con aro y/o dormir con el corpiño puesto dificultan la circulación sanguínea y linfática y pueden desencadenar en cáncer.”

Es aconsejable utilizar un corpiño que no ajuste demasiado ni comprima los pechos porque esto puede provocar dolores en las mamas o marcas en la piel, pero no existe relación alguna entre la ropa interior y el riesgo de desarrollar la enfermedad.

“Si no hay síntomas no debo preocuparme.”

El 75% de las 18.000 mujeres que son diagnosticadas cada año con esta enfermedad en la Argentina no tenían ningún factor conocido de importancia, muchas de ellas no manifiestan síntomas específicos. Por eso es esencial el control periódico.

“No hay posibilidad de tener cáncer de mama si tuve otro tipo de cáncer con anterioridad.”

El riesgo de desarrollar cáncer de mama es mayor si previamente se ha tenido otro cáncer como de colon o de ovario.

“Existen yuyos o suplementos de hierbas medicinales que curan el cáncer.”

Ciertos pacientes consumen estos productos con la esperanza de que puedan ayudar a curar el cáncer. En realidad, no existen estudios científicos que demuestren su poder curativo. Algunos de ellos pueden afectar la eficacia de los medicamentos que los médicos prescriben habitualmente y causar efectos secundarios o interferir con la efectividad de las terapias tradicionales. Por eso, es importante que los pacientes informen a sus médicos tratantes si los utilizan. Mayor es la posibilidad de curación y menos agresivo es el tratamiento.

“Las mamografías son dolorosas.”

¿Las mamografías son cómodas? No. Pero no producen un dolor insoportable y la mayoría de las mujeres confirmarían lo mismo. Las mujeres que todavía menstrúan deben organizar su turno para la mamografía durante las dos primeras semanas de su ciclo menstrual, cuando sus mamas están menos sensibles. Si usted encuentra que las mamografías son dolorosas hable con la técnica que la realiza. Debe tener en cuenta que la compresión ayuda a tener una mejor imagen, que facilitará la lectura del médico radiólogo/a.

“Mi nódulo en la mama es muy doloroso, por lo que seguramente no es cáncer, ya que los nódulos cancerosos supuestamente no son dolorosos.”

En general el cáncer de mama no causa dolor, pero no hay relación entre el hecho de que un nódulo sea o no doloroso, con el hecho de que sea cáncer. El dolor es un síntoma inicial de cáncer en un bajo porcentaje o en estadios avanzados.

“El uso antitranspirantes es nocivo y contribuye a la aparición de cáncer de mama.”

Los antitranspirantes no provocan problemas de salud (a excepción de reacciones alérgicas de la piel en las personas muy sensibles); por lo tanto, su utilización es segura y no representa ningún riesgo para las personas.

“Comer pollo aumenta el riesgo de tener cáncer de mama.”

Existe la falsa creencia de que a los pollos se les inyectan hormonas para que logren un mayor crecimiento en menor tiempo. Actualmente el crecimiento o engorde de los pollos se debe a estrategias de mejoramiento genético de las aves. Por lo tanto, los pollos no cuentan con ninguna sobrecarga hormonal.

“Tener hijos y amamantarlos es una protección segura contra el cáncer de mama.”

Es cierto que tener hijos antes de los 30 años de edad y amamantarlos reduce el riesgo, pero no es una garantía contra el cáncer de mama.

“Si un cáncer es expuesto al aire durante una cirugía se va a propagar.”

La cirugía no causa la propagación del cáncer. Por el contrario, es un pilar fundamental en el control local de la enfermedad. No hacer tratamiento cuando hay un tumor es el puntapié inicial para que la enfermedad progrese y se disemine.



“Tengo un nódulo en la mama. Es cáncer.”

La mayoría de los nódulos en la mama no son cáncer. Sin embargo, todo nódulo u otro síntoma que aparezca en la mama deben llevar a la consulta médica sin demora.

“La biopsia acelera el cáncer.”

La biopsia consiste en la extracción (por medio de una aguja o bisturí) de una pequeña porción de tejido del cuerpo a fin de analizar la presencia o no de células anormales (precancerosas o cancerosas). Algunas personas piensan que a través de una cirugía o biopsia el cáncer puede diseminarse. Por el contrario, estas prácticas se realizan con métodos muy seguros, ya que se extreman las precauciones para evitar que las células cancerosas se extiendan a tejidos sanos. También existe la falsa creencia de que durante una cirugía el contacto con el aire puede favorecer que el cáncer se extienda a otras partes del cuerpo.

