



# EN EL TRABAJO

## SALUD DENTAL

El cepillado de dientes durante la jornada laboral reduce las bacterias y favorece la salud bucal.

Seguí estos consejos:

- ✓ Tener un cepillo de dientes en tu lugar de trabajo favorece el hábito de cepillado. Sécalo bien después de cada uso y guárdalo en un estuche.
- ✓ Cepíllate los dientes después de almorzar y antes de retomar el trabajo, revisar tu correo electrónico o asistir a una reunión.



**¿Necesitás otra razón para cepillarte los dientes?**

El mal aliento es una de las características menos atractivas entre compañeros de trabajo, una buena sonrisa es tu mejor carta de presentación!

