



EN EL TRABAJO

SALUD DENTAL

El cepillado de dientes durante la jornada laboral reduce las bacterias y favorece la salud bucal.

Seguí estos consejos:

- ✓ Tener un cepillo de dientes en tu lugar de trabajo favorece el hábito de cepillado. Sécalo bien después de cada uso y guárdalo en un estuche.
- ✓ Cepíllate los dientes después de almorzar y antes de retomar el trabajo, revisar tu correo electrónico o asistir a una reunión.



¿Necesitás otra razón para cepillarte los dientes?

El mal aliento es una de las características menos atractivas entre compañeros de trabajo, una buena sonrisa es tu mejor carta de presentación!

osim
45 años