



Luchando contra la **DIABETES**

Si tenés diabetes...

Aprendé a controlarla



- ✓ Alimentación saludable
- ✓ Buena hidratación
- ✓ Ejercicio regular
- ✓ Control periódico de glucosa
- ✓ Chequeos oftalmológicos
- ✓ Cuidado de los pies
- ✓ Toma correcta de medicamentos
- ✓ Visitas regulares al médico

Mejorá tu calidad de vida

OSIM
Obra Social de Personal de Dirección