

## Infecciones de transmisión sexual

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) son afecciones que se transmiten de una persona a otra durante una relación sexual **sin protección**, ya sea vaginal, anal u oral. La transmisión ocurre por sangre, semen, líquido preseminal o fluido vaginal. Existen más de treinta tipos de virus, bacterias y parásitos, entre ellos: la sífilis, la gonorrea, la clamidia, el Virus del Papiloma Humano (VPH), las hepatitis B y C, el VIH. Las ITS afectan a todas las personas, varones o mujeres, sin distinción de edad ni orientación sexual.

Entre algunos de sus principales síntomas encontramos:

- ✓ Lastimaduras en la zona genital, con o sin dolor.
- ✓ Secreciones de pus en los genitales (vagina y pene) o en el ano.
- ✓ Ardor al orinar.
- ✓ Flujo genital u anal diferente al habitual.
- ✓ Dolor en la parte baja del abdomen.
- ✓ Lesiones en la boca o manchas en la piel.
- ✓ Verrugas genitales.

Consulte a su médico ante la aparición de cualquiera de ellos.

Asimismo, algunas ITS pueden no mostrar síntomas y sólo se detectan con un examen médico como análisis de sangre u orina. En caso de embarazo, ambos padres deberán realizar los análisis y tratamiento correspondientes y evaluar qué tratamiento será necesario para, además, evitar la transmisión al bebé.

En cuanto a su tratamiento, la mayoría de este tipo de infecciones es tratable, en muchos casos con pronósticos favorables. Por ello, es importante detectarlas tempranamente y comenzar un pronto tratamiento.

Las consecuencias de no tratarlas, de acuerdo al tipo de infección, conducen a diferentes problemas de salud. Algunos de ellos son:

- ✓ Infertilidad, tanto en hombres como en mujeres.
- ✓ Dolor crónico en la pelvis.
- ✓ Predisposición o mayor riesgo de tener embarazo ectópico.
- ✓ Problemas neurológicos.
- ✓ Pueden aumentar la posibilidad de adquirir VIH.
- ✓ El VPH no tratado puede relacionarse con algún tipo de cáncer.
- ✓ Algunas pueden transmitirse al bebé durante el embarazo, parto o cuando se amamanta.
- ✓ Algunas pueden presentar cuadros generalizados (cuyas consecuencias se expresan en todo el cuerpo).

## **El cuidado más importante radica en la prevención**

La mayoría de las ITS se pueden prevenir [utilizando correctamente un preservativo \(masculino o femenino\) o campo de látex](#) desde el comienzo y durante toda la relación sexual.

A su vez, el [Calendario Nacional de Vacunación](#) incluye la vacuna contra la hepatitis B para toda la población y contra el VPH para niños de 11 años y niñas nacidas a partir del año 2000.

*Fuente: Organización Mundial de la Salud, Fundación Huesped, MedlinePlus*