



El Ayurveda y las Vacunas

En otros artículos hemos comentado que el Ayurveda es un antiguo arte de curación y prevención de enfermedades que está formalmente reconocido por la Organización Mundial de la Salud como un sistema médico tradicional.

Queremos compartir con los lectores acerca de la situación actual del Ayurveda y su relación con las vacunas, ya que hay algunas personas confundidas sobre el tema.

El Ayurveda tiene una visión favorable de las vacunas, tanto en cuanto a su tradición histórica, como en su práctica moderna y actual. En la actualidad, las vacunas forman parte del plan de estudio de los médicos ayurvédicos y las mismas se administran en los hospitales ayurvédicos. No se puede utilizar el Ayurveda como argumento válido como justificación de la no vacunación de cualquier persona.

En julio/2015 firmamos una declaración de consenso junto con el Ministro de Salud de la Nación reconociendo a **“las vacunas como una estrategia válida para la salud pública”**.

La declaración fue suscrita en la sede de la cartera sanitaria nacional el jueves 23 de julio de 2015 durante una reunión a la que asistieron autoridades sanitarias, de sociedades científicas que integran la Comisión Nacional de Inmunizaciones (CoNaiN) y representantes de la Organización Panamericana de la Salud (OPS).

Como Director de la Fundación de Salud Ayurveda Prema y junto con el Dr Pedro Scala, Jefe del Departamento de Homeopatía de la Universidad Maimónides, como representantes de instituciones académicas de Ayurveda y de Homeopatía, firmamos con el Ministro de Salud de la Nación e integrantes de sociedades científicas una declaración conjunta en la que se expresó que no hay contraposición entre las terapéuticas complementarias y la prevención primaria a través de la utilización de vacunas.

Las partes firmantes declararon que **“no hay contraposición entre las terapéuticas complementarias y la prevención primaria a través de la utilización de vacunas”** y que “es de suma importancia compartir información” sobre ellas “con todos los enfoques de la medicina, en relación a su seguridad, eficacia e impacto, su relación costo-beneficio y cuáles son las poblaciones en que es conveniente indicarla”.

También se destacó que “las personas toman las decisiones en pos de favorecer el bienestar propio y el de su familia para lo cual es indispensable el acceso a la información oportuna y confiable que les permita discernir”, puntualiza la declaración conjunta al recordar que las vacunas “son aceptadas e indicadas por la mayoría de los profesionales que tienen enfoques médicos complementarios”, en referencia a la medicina ayurvédica y la homeopática.

El documento reconoce que “estamos en una instancia histórica de generar los espacios apropiados para dar un debate profundo en todos los ámbitos” respecto de los beneficios de las políticas de inmunizaciones, por lo que la cartera sanitaria y las instituciones de Ayurveda y Homeopatía se comprometen a compartir información “en relación a las vacunas para alcanzar acuerdos y difundir evidencia científica clara y consensuada, en ámbitos académicos”.



Además, se comprometen a dar “respuesta a la población ante inquietudes sobre las vacunas en forma conjunta, cumpliendo con la meta de informar, despejando dudas, llevando tranquilidad y confianza”, así como a “convocar a los medios de comunicación como aliados estratégicos para difundir activamente las actividades y puntos en común” en relación a la vacunación “y los enfoques médicos complementarios”.

En el acto expresé “que la medicina ayurvédica, medicina tradicional reconocida por la Organización Mundial de la Salud y con un amplio desarrollo en la India, tiene una visión favorable de las vacunas, tanto en cuanto a su tradición histórica, como en su práctica moderna y actual. Las vacunas se incluyen como materia de estudio y práctica dentro del proceso de formación de cinco años y medio de los médicos ayurvédicos al igual que en la formación de tres años en la especialidad de pediatría. También las capacitaciones en los procedimientos de vacunación forman parte del entrenamiento de la enfermería ayurvédica. Asimismo, las vacunas del calendario oficial del Ministerio de Salud de la India, se aplican en hospitales ayurvédicos de dicho país”.

Dr. Jorge Luis Berra

Fundación de Salud Ayurveda Prema
Centro Colaborativo Gujarat Ayurved University
www.medicinaayurveda.org - info@medicinaayurveda.org